

# Aminosyx Immun

## mit Vitamin C für das Immunsystem

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutatenliste:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin C, L-Lysinmonohydrochlorid, L-Argininmonohydrochlorid, L-Glutamin, Taurin, Zinkgluconat, Farbstoff Titandioxid, L-Cystein, Acerola-, Sanddorn-, Holunderpulver, Trennmittel Talkum, Siliciumdioxid und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumselenit, Kupfergluconat, Überzugsmittel Polyethylenglykol, Farbstoff Eisenoxid

Ohne: Gluten, Hefe, Milchzucker, Konservierungsmittel, Gelatine.

Inhaltsstoffe	4 Tabletten enthalten (Durchschnittswert)	Je 100 g
Energie		
Kilojoule (kJ)	23 kJ	1107 kJ
Kilokalorien (kcal)	6 kcal	266 kcal
Fett	42 mg	2 g
Kohlenhydrate	258 mg	12,3 g
Eiweiß	640 mg	30,6 g
Vitamin C	200 mg	9,5 g
Zink	7,5 mg	0,36 g
Selen	55 µg	0,003 g
Kupfer	1 mg	0,05 g
L-Arginin	125 mg	5,9 g
L-Glutamin	125 mg	5,9 g
L-Lysin	125 mg	5,9 g
Taurin	125 mg	5,9 g
L-Cystein	50 mg	2,4 g
Acerola-, Sanddorn-, Holunderpulver	50 mg	2,4 g

4 Tabletten Aminosyx Immun decken den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitamin C zu 250 %, an Zink zu 75 %, an Selen zu 100 % und an Kupfer zu 100 % gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Verzehrempfehlung:

Morgens und abends je 2 Tabletten **Aminosyx Immun** unzerkaut schlucken.

Die Tagesdosis von 1 (4) Tablette **Aminosyx Immun** deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitamin C zu 62,5 % (250 %), an Zink zu 18,75 % (75 %), an Selen zu 25 % (100 %) und an Kupfer zu 25 % (100 %) gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung.

### Hinweis:

**Aminosyx Immun** ist bei Raumtemperatur trocken zu lagern. Es enthält pflanzliche Bestandteile und Naturstoffe, die gewissen Farbschwankungen unterliegen können. Leichte farbliche Unterschiede können daher auftreten und beeinflussen nicht die Qualität des Produktes.

Mindesthaltbarkeitsdatum beachten.

### Erhältliche Packung:

31,5 g (60 Tabletten à 525 mg) in Apotheken erhältlich.

**Vitamin C, Kupfer, Zink und Selen sind wichtige Vitamine und Mineralstoffe für das Immunsystem**

Das Wohlbefinden des Menschen hängt von vielen Faktoren ab. Eine wichtige Rolle kommt dabei dem Immunsystem zu. Das Immunsystem ist ein komplexes System, in dem viele Komponenten im Zusammenspiel erfolgreich sind. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente übernehmen hier wichtige Funktionen.

**Vitamin C** ist ein wichtiges Antioxidans welches dazu beiträgt die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Auch bei körperlicher Beanspruchung und Belastung trägt Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Zusätzlich spielt Vitamin C eine bedeutende Rolle im gesamten Energiestoffwechsel des Körpers.

Ein normaler Energiestoffwechsel wirkt sich auch auf das Immunsystem aus. Das Spurenelement **Kupfer** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, ebenso wie zur normalen Funktion des Immunsystems.

**Zink** ist ein Mineralstoff, der täglich mit der Nahrung aufgenommen werden muss. Nicht alle Zinkverbindungen können gleich gut vom menschlichen Körper verarbeitet werden. Zinkgluconat ist eine Zinkverbindung, die gut vom menschlichen Körper aufgenommen und verstoffwechselt wird. Zink ist an mehr als 200 Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Selen** ist ein Spurenelement, welches den Zellstoffwechsel unterstützt und dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eine ausreichende Selenversorgung über die Nahrung ist jedoch nicht immer gesichert. Selen wird von Pflanzen und hier besonders vom Getreide aus der Erde aufgenommen und gespeichert. Die heute übliche Ernährungsweise und eine denaturierende Nahrungsmittelaufbereitung können Gründe sein, warum der Bedarf an Selen häufig nicht mehr ausreichend gedeckt ist. Selen spielt auch für das Immunsystem eine besondere Rolle, da es einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems leistet.

#### **Aminosäuren**

Eiweiße (Proteine) sind essentielle Bestandteile der Ernährung. Sie dienen der Energiegewinnung, werden für den Körperbau ständig neu benötigt und spielen als Enzyme bei fast allen Vorgängen und Stoffwechselprozessen eine maßgebende Rolle.

Menschliche Proteine sind aus einer unterschiedlichen Anzahl und Aneinanderreihung von bis zu 20 verschiedenen Aminosäuren aufgebaut. 12 dieser Aminosäuren kann der Mensch in der Regel selbst herstellen und sie werden daher als nicht-essentiell bezeichnet. Allerdings kann es unter bestimmten Umständen zu einer nicht ausreichenden Bildung oder zu einem erhöhten Bedarf auch an nicht essentiellen Aminosäuren kommen. Die weiteren 8 Aminosäuren, die der Mensch nicht selbst herstellen kann, werden als essentielle Aminosäuren bezeichnet.

Ein normaler Eiweißstoffwechsel wirkt sich in vielen Bereichen und somit auch auf das Immunsystem aus.

#### **Acerolakirsche, Sanddorn und Holunder**

Diese Pflanzen stehen dem Menschen schon seit Jahrhunderten in der Ernährung zur Verfügung und werden in der Erfahrungseheilkunde gerne eingesetzt. Alle drei zeichnen sich durch einen überdurchschnittlichen Vitamin C-Gehalt aus und unterstützen deshalb auf natürliche Weise das Immunsystem des Menschen.

#### **Wie können Sie durch eine gesunde Ernährung das körperliche Wohlbefinden unterstützen?**

Achten Sie auf den Verzehr einer gesunden mineralstoffreichen Vollwertkost mit reifem Obst und Gemüse. Auch basenreiche Trockenfrüchte (z. B. getrocknete Aprikosen und Bananen) sind empfehlenswert. Reduzieren Sie den Anteil an Fleisch und Wurst. Viele „primär“ gesunde Nahrungsmittel verlieren durch die Zubereitung (Kochen, Schmoren, Braten etc) einen Teil ihres Vitamin- und Enzymgehaltes. Nehmen Sie daher einen Teil Ihrer täglichen Nahrung möglichst aus frischen Früchten und Rohkost zu sich.

#### **Wertvolle Hinweise für Ihre Ernährung:**

Nahrungsmittel beliefern den Körper mit Energie und allen zum Leben benötigten Naturstoffen. Der Mensch ist in zunehmendem Maße auch Umweltgiften ausgeliefert, die in sein körperliches Empfinden eingreifen. Hierzu zählen auch Lebensmittel, die bei bestimmten Personen Abwehrreaktionen (Allergien) auslösen können. **Aminosyx Immun** ist frei von Gluten, Milchsücker, Gelatine und Konservierungsstoffen und wird in der Regel gut vertragen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie mit **Aminosyx Immun** gemacht haben. Wünschen Sie weitere Informationen zu Syxyl, so freuen wir uns über Ihre Zuschrift.

Wir wünschen Ihnen viel Gutes für Ihre Gesundheit!

Ihr Syxyl Team

Syxyl GmbH & Co. KG, Gereonsmühlengasse 5, 50670 Köln

E-Mail: [dialog@syxyl-service.de](mailto:dialog@syxyl-service.de), [www.syxyl.de](http://www.syxyl.de)

Tel.: (0221) 1652 630, Fax: (0221) 1652 631