



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie mit unserer Nahrungsergänzung Bio-Cult comp. Syxyl gemacht haben.

Wir wünschen Ihnen alles Gute  
Ihr Syxyl Team

Syxyl GmbH & Co. KG, Gereonsmühlengasse 5, 50670 Köln  
E-Mail: [dialog@syxyl-service.de](mailto:dialog@syxyl-service.de) [www.syxyl.de](http://www.syxyl.de)  
Tel.: 0800/1652400, Fax: 0800/1652700  
Artesan Pharma GmbH & Co.KG, 29439 Lüchow

## Bio-Cult comp. Syxyl

Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Milchsäurebakterien und Vitaminen

### Zutaten:

**Joghurtpulver**, Magnesiumcarbonat, Trennmittel Talkum, Füllstoff Cellulose, L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel Traganth, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, DL-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Stärke, Füllstoff Maltodextrin, Bifidobacterium longum 1 %, Trennmittel Magnesiumstearat, pflanzliches Öl, Lycopinpulver, Lactobacillus acidophilus 0,5 %, Lactobacillus bulgaricus 0,5 %, Lactobacillus rhamnosus 0,5 %, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Füllstoff Mannit, Trennmittel Siliciumdioxid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

1 Tablette (420 mg ) enthält durchschnittlich:		3/6 Tabletten	100 g
Energie			
Kilojoule (kJ)	3,39 kJ	10,17/20,34 kJ	808 kJ
Kilokalorien (kcal)	0,80 kcal	2,4/4,8 kcal	191 kcal
Fett, davon	0,01g	0,03 g/0,06 g	2,9 g
-gesättigte Fettsäuren	0,005 g	0,015 g/0,03 g	1,3 g
Kohlenhydrate, davon	0,10 g	0,3 g/0,6 g	23,6 g
-Zucker	0,07 g	0,2 g/0,4 g	15,7 g
Eiweiß	0,08 g	0,24 g/0,48 g	19,5 g
Salz	0,002 g	0,006 g/0,012 g	0,48 g
Vitamin C	25 mg	75 mg/150 mg	5,95 g
Vitamin E	6 mg	18 mg/36 mg	1,42 g
Bifidobacterium longum **	4 mg	12 mg/24 mg	0,95 g
Lactobacillus acidophilus**	2 mg	6 mg/12 mg	0,47 g
Lactobacillus bulgaricus**	2 mg	6 mg/12 mg	0,47 g
Lactobacillus rhamnosus**	2 mg	6 mg/12 mg	0,47 g
Vitamin B6	0,85 mg	2,55 mg/5,1 mg	0,20 g
Vitamin B2	0,80 mg	2,4 mg/4,8 mg	0,19 g
Vitamin B1	0,60 mg	1,8 mg/3,6 mg	0,14 g
Folsäure	80 µg	240 µg/480 µg	0,019 g
Biotin	30 µg	90 µg/180 µg	0,007 g
Vitamin B12	0,5 µg	1,5 µg/3 µg	0,00012 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* keine Werte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung





### **Verzehrempfehlung:**

Zur gezielten Nahrungsergänzung 3 mal täglich 1- 2 Tabletten unzerkaut vor oder zu den Mahlzeiten einnehmen.

Die Tagesdosis von 6 (3) Tabletten Bio-Cult comp. Syxyl deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Vitamin C zu 188 % (94 %), an Vitamin E zu 300 % (150 %), an Vitamin B<sub>1</sub> zu 364 % (182 %), an Vitamin B<sub>2</sub> zu 343 % (172 %), an Vitamin B<sub>6</sub> zu 327 % (164 %), an Folsäure zu 240 % (120 %), an Biotin zu 360 % (180 %) und an Vitamin B<sub>12</sub> zu 120 % (60 %) gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

### **Hinweis:**

Bio-Cult comp. Syxyl ist bei Raumtemperatur trocken zu lagern. Ausgangsstoffe aus pflanzlichen Bestandteilen und Naturstoffen können gewissen Farbschwankungen unterliegen. Farbliche Unterschiede beeinflussen nicht die Qualität.

### **Mindesthaltbarkeitsdatum beachten!**

#### **Erhältliche Packungen:**

Packung mit 21 g (50 Tabletten à 420 mg)

Packung mit 42 g (100 Tabletten à 420 mg)

### **Was passiert normalerweise in unserem Darm?**

Der Mensch nimmt mit Ausnahme der Atemluft sämtliche lebenswichtigen Stoffe über den Darm auf. Bei diesen Stoffwechsellangungen spielen Billionen kleiner Mikroorganismen, die den Darm besiedeln, eine entscheidende Rolle. Die Gesamtheit der kleinen Helfer (Bakterien) wird als Darmflora bezeichnet.

Eine gesunde Darmflora ist die unentbehrliche Grundlage für einen funktionierenden Stoffwechsel und zusätzlich für intakte Abwehrkräfte des Körpers. Ca. 80 % unseres Immunsystems sind im Darm lokalisiert. Somit ist der Darm das größte Immunorgan in unserem Körper. Nicht nur die Verwertung der Nahrung und der Stoffwechsel sondern auch unsere allgemeine Gesundheit hängt entscheidend davon ab, ob der Darm funktionsfähig ist und die Darmflora ausgewogen und intakt ist.

### **Mit einfachen Maßnahmen können Sie die Funktionsfähigkeit Ihres Darms selber unterstützen:**

- Nehmen Sie eine ausgewogene ballaststoffreiche Ernährung zu sich, dazu gehört viel frisches Obst und Gemüse.
- Essen und kauen Sie langsam, denn hastiges Schlingen belastet den Darm.
- Essen Sie mehrere kleine Mahlzeiten.
- Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens 2 Liter Flüssigkeit.
- Bewegen Sie sich ausreichend und regelmäßig.

### **Probiotische Milchsäurebakterien und der Darm:**

Bio-Cult comp. Syxyl enthält die 4 verschiedene Milchsäurebakterien Stämme Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus rhamnosus und Bifidobacterium longum.

### **Joghurtpulver, Vitamine und Mineralstoffe:**

Joghurt ist ein Naturprodukt, zu dessen Herstellung probiotische Milchsäurebakterien eingesetzt werden. Dadurch entstehen die für den Joghurt typischen Geruchs- und Geschmackseigenschaften. Biotin ist ein Vitamin das von der Ernährungswissenschaft für die Aufrechterhaltung der Darmschleimhaut als unentbehrlich angesehen wird. Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin C unterstützen die Funktion des Immunsystems, zu dem auch ein gesunder Darm beitragen kann.

### **Wertvolle Hinweise für Ihre Ernährung:**

Nahrungsmittel beliefern den Körper mit Energie und allen zum Leben benötigten Naturstoffen. Der Mensch ist in zunehmendem Maße auch Umweltfaktoren ausgeliefert, die in sein körperliches Befinden eingreifen können. Hierzu zählen auch Lebensmittel, die bei bestimmten Personen Abwehrreaktionen (Allergien) auslösen können. Deshalb ist Bio-Cult comp. Syxyl gluten-, hefe- und gelatinefrei.

