



## Wertvolle Hinweise für die Ernährung und zu Basosyx Hepa:

Nahrungsmittel beliefern den Körper mit Energie und allen zum Leben benötigten Naturstoffen. Der Mensch ist in zunehmendem Maße auch Umweltfaktoren ausgeliefert, die in sein körperliches Empfinden eingreifen können. Hierzu zählen auch Lebensmittel, die bei bestimmten Personen Abwehrreaktionen (Allergien) auslösen können. Deshalb ist **Basosyx Hepa** gluten-, hefe- und gelatinefrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Als Ergänzung zur täglichen basischen Ernährung kann die Körperpflege mit basischen Zubereitungen sinnvoll sein. Hier bietet sich das **Basosyx Basenbad** an.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie zur Nahrungsergänzung mit **Basosyx Hepa** gemacht haben. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.

Ihr Syxyl Team

Syxyl GmbH & Co. KG, Gereonsmühlengasse 5, 50670 Köln

E-Mail: [dialog@syxyl-service.de](mailto:dialog@syxyl-service.de)

Tel.: 0800/1652400 Fax: 0800/1652700

Internet: [www.syxyl.de](http://www.syxyl.de)

# Basosyx Hepa

**Mit Zink für den Säure-Basen-Haushalt und Cholin zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion**

## Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:** Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate), Calciumbisglycinat, Kaliumchlorid, Cholintratarat, Maisstärke, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Speisefettsäuren, Polyethylenglycol), Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum), wässriger Trockenextrakt (1:1:1) (Maltodextrin, Artischockenextrakt, Mariendistel-extrakt, Löwenzahnextrakt, Trennmittel Siliciumdioxid), Calciumsalze der Citronensäure, Kaliumcitrat, Magnesiumoxid, Cholintratarat, pflanzliches Öl (Palmkern, Kokosnuss, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Magnesiumcarbonat, Farbstoff Titandioxid, Zinkcitrat, Natriummolybdat.

## Nährwertabelle

| 1 Tablette (808 mg) enthält durchschnittlich:                              | 6 Tabletten | 100 g          |
|--|-------------|----------------|
| <u>Mineralstoffe</u>   |             |                |
| Kalium   | 50 mg       | 300 mg 6,2 g   |
| Calcium  | 20 mg       | 120 mg 2,5 g   |
| Magnesium  | 10 mg       | 60 mg 1,2 g    |
| Zink   | 0,83 mg     | 5 mg 0,10 g    |
| Molybdän   | 4,16 µg     | 25 µg 0,0005 g |
| <u>Pflanzliche Zutaten</u>   |             |                |
| Wässriger Trockenextrakt 1:1:1 aus Artischocke, Löwenzahn und Mariendistel | 33,3 mg     | 200 mg 4,1 g   |
| <u>Weitere Zutaten</u>   |             |                |
| Cholin   | 33,3 mg     | 200 mg 4,1 g   |





**Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie zur gezielten Nahrungsergänzung täglich 2 x 3 Tabletten 1 bis 2 Stunden nach den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit ein.

Die Tagesdosis von 6 Tabletten **Basosyx Hepa** deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Calcium zu 15 %, an Kalium zu 15 %, an Magnesium zu 16 %, an Molybdän zu 50 % und an Zink zu 50 % gemäß Lebensmittelinformationsverordnung.

**Basosyx Hepa ist frei von Lactose, Gelatine, Gluten und Hefe.**

**Mindesthaltbarkeitsdatum beachten!**

**Hinweis:** Da in **Basosyx Hepa** Naturstoffe enthalten sind, können bei den Tabletten leichte Farbunterschiede auftreten.

**Erhältliche Packung:**

Packung mit 48,5 g (60 Tabletten á 808 mg)

Packung mit 97 g (120 Tabletten á 808 mg)

**Die Bedeutung des Säure-Basen-Haushalt für den Menschen:**

Viele wichtige Stoffwechselfvorgänge im Körper können nur richtig ablaufen, wenn im Organismus ein ausgeglichenes Verhältnis von Säuren und Basen vorhanden ist. Ein ausgeglichener Säure-Basenhaushalt und ein funktionierender Stoffwechsel sind für die Vitalität und das Wohlbefinden des Menschen wichtig.

**Wodurch kann eine Veränderung im Säure-Basen-Haushalt ausgelöst werden?**

In erster Linie durch falsche Ernährung (zu viel Fleisch und Wurstwaren, zu viele zuckerhaltige Lebensmittel und Fast Food) aber auch Stresssituationen, denen man heute immer häufiger ausgesetzt ist, können zu einer Überlastung mit Säuren führen.

Bestimmte Medikamente können ebenfalls das Säure-Basen-Gleichgewicht stören.

**Wie können Sie sich ernähren, um einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zu erhalten?**

Im Vordergrund sollte immer eine basenreiche Ernährung stehen mit reifem Obst und Gemüse. Auch basenreiche Trockenfrüchte sind zu empfehlen. Reduzieren Sie auf jeden Fall den Anteil an Fleisch, Wurst und zuckerhaltigen Nahrungsmitteln und Getränken. Besonders wichtig ist eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit (z.B. stilles Wasser) um die Ausscheidung über die Nieren zu erleichtern. Bewegen Sie sich regelmäßig und treiben Sie Sport.

**Was können Sie darüber hinaus noch für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt tun?**

**Basosyx Hepa** liefert dem Körper basische Mineralstoffe. Diese liegen in **Basosyx Hepa** auch als organische Mineralverbindungen (**Citrate**) vor. **Zink** ist ein Mineralstoff mit vielseitigen Funktionen. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei und liegt in **Basosyx Hepa** als organische Verbindung (**Zinkcitrat**) vor.

**Die Leber, ein wichtiges Stoffwechselorgan des Körpers:**

Die Leber ist ein wichtiges Organ des menschlichen Körpers und erfüllt als Schlüsselorgan zahlreiche Aufgaben im Stoffwechsel. Sie spielt eine Rolle bei der Verwertung von Nährstoffen, bei der Regulierung des Fettstoffwechsels und bei der Produktion der Gallenflüssigkeit. Für das Wohlbefinden sind eine gesunde Leber und ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt wichtig. Fettreiche Ernährung, Alkoholkonsum und mangelnde Bewegung können unsere Leber belasten. Eine fettarme und ausgewogene Ernährung, die unseren Körper ausreichend mit Nährstoffen versorgt, ist für die Verdauung und eine gesunde Leber wichtig. **Cholin**, ein in Nahrungsmitteln wie Leber, Eigelb oder Getreide enthaltener Bestandteil trägt zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei. Somit spielt das mit der Nahrung aufgenommene **Cholin** für die Leber eine wichtige Rolle.

**Pflanzliche Zutaten für unsere Ernährung:**

**Artischocken-/Löwenzahn- und Mariendistel** bilden die pflanzliche Basis von **Basosyx Hepa**.

